



手くのぬぽー  
登壇ハッキ  
E-S-I-E

# SiEN

創刊号



↑なぎメンバーさんの手を撮影させてもらい、イラスト加工しました。大きな手、優しい手、力強い手…といろいろな“手”が集まって、なぎの居心地のいい空間を創り出しています。

## 5年間の歩みとこれから

理事長 石川誓子

NPO 法人 S-I-E-N は、地域で精神障がいのある方の支援をすることを目的に、2010年3月に発足しました。この5年間に地域活動支援センター事業、相談支援事業に加え、居宅介護、訪問看護、生活訓練の各事業所を開設してきたなか、痛感しているのは精神保健福祉領域における生活支援の医療が担ってきた役割の大きさです。これを理解した上で、私たち精神保健福祉の専門職がそれぞれの事業において果たすべき役割とは何なのかを常に問い続けながら、チームで進んでいきたいと思っています。

幸い、ソーシャルワーカー、看護師、作業療法士、介護福祉士など、さまざまな職種のスタッフがいて、なおかつ精神科の経験のあるスタッフが揃っていることは、わたしたち法人の大きな特徴です。これからも率直な意見交換ができるようなチーム作りを心がけたいと考えています。

地域連携においては、区内の各事業所のソーシャルワーカーと勉強会を継続して行うことができており、顔が見えるネットワーク作りができました。また、ソーシャルワーカーの役割について、同じ立場で語り合える関係ができたことも大きな意義があります。このネットワークは、今、非常に有効に動いています。引き続き、地域連携の課題も見えてききたいと思います。

# お知らせ

NPO 法人 SIEN は昨年 10 月から今年 1 月にわたり、支援者向けに全 4 回の講座を開催しました。法人初の連続講座とあって反響はまったくの未知数でしたが、各回合わせて 82 名(法人職員含む)ものご参加をいただくことができました。参加者の所属先は、各障がい者施設、高齢者総合相談センター、デイサービス、訪問看護ステーション、在宅介護サービス事業所、介護タクシー、精神科医療機関などで、高齢者福祉の支援者がとても多いという印象を受けました。以下に、各講座の内容と参加者アンケートから感想の一部を掲載します。

## ■第 1 回「精神疾患について」

講師：せきやま心療内科神経科医院 院長 関山寛治氏

精神疾患の患者さんと接する事は現在あまりないが、これから在宅で増えていくと思うので、大変勉強になりました / 服薬によって治療が進んでいることをお聞きし、もっと周囲で早く気付いて医療につなげることが大切と思いました

## ■第 2 回「精神科訪問看護の役割と関わり方」

講師：訪問看護ステーション りゅう 所長 佐藤かずみ

精神科訪問看護の役割が良くわかりました。支援者のメンタルケアのお話は共感できました / 精神科訪問看護の関わり方は、そうでない訪問看護での関わり方にも十分活かすことができると思いました

## ■第 3 回「精神障がいの今～支援制度の変遷～『計画相談ってなに?』」

講師：相談支援事業所 さい ソーシャルワーカー 鶯領太郎  
地域活動支援センター なぎ ソーシャルワーカー 宮下淳子

制度を通してですが人とのつながりを強く感じました / 計画相談が入っていると、どこに相談しているか明確で、利用されているサービスや支援者間の調整も適格で本当に助かり安心して関わられます

## ■第 4 回「生活を支える支援とは」

講師：特定非営利活動法人 ほっとハート 管理者・相談支援専門員 遠藤紫乃氏

地域で生活を支えていくながれが良く分かった。利用者さんそれぞれのやりたい事を見つけていき、行動できるように支援していくのが大切なんだと思いました / コミュニケーションの大切さとそこから生まれる関係性がリカバリーにつながることを再認識しました

参加者のみなさんがとても熱心に聞き入っていたこと、質疑応答が活発に行われていたことなどが印象的でした。お忙しい中、参加くださった皆様、本当にありがとうございました。ご要望を多数いただきましたので、2 回目の連続講座もぜひ開催したいです。詳細が決まり次第、告知いたしますので、楽しみにお待ちください!

## スタッフ紹介



田巻 禅 (そう・なぎ)

### ◆出身地

福島県相馬市

### ◆趣味・マイブーム

温泉旅行とおいしい料理&お酒をたしなむこと

### ◆特技

ダジャレ、辛抱強い?

### ◆好きな食べ物⇔苦手な食べ物

白身の魚⇔魚のはらわた

### ◆葛飾の好きなお店

庶民的で昔ながらのお店がたくさんあって、懐かしい昭和の下町の味わいが残っていること

### ◆これからしたいこと

九州を制覇し、日本縦断。大分・湯布院と北海道・阿寒湖の温泉はぜひ行きたい

## 表紙イラスト

おうちの猫“プー”ちゃんです。自分で“プー”と言ったので、そう呼んでいます。(ヤー坊)





## おじゃましま〜す！

このコーナーでは、葛飾区内の福祉関連施設を訪問して、その様子をレポートします♪  
今回はなぎとさいの頼もしいお隣さん、+Choice（ぷらすちょいす）さんにお邪魔しました！（聞き手：高野英樹、話し手：+Choice 店長代理／佐和さん（写真左））

—お店でやりがいを感じる瞬間を教えてください。

お客様がパンやクッキー、雑貨を買われて、喜んでお帰りになる時が一番うれしいですね。喫茶でも、いろいろなメニューを出しているんですが、「おいしかったです」「また来ます」と言ってもらえる時は、やっぴり本当によかったなと感じます。

—とてもおいしいです！ なぎのみんなもよく利用させてもらっています。逆に、苦労話なんかはありますか？

スタッフの力量がみんな同じではないので、誰かが休むと大変です。今も育休中の店長の代わりをスタッフが交代で埋めていますが、お客様へきちんとした接客ができないと苦情につながるので、もっとしっかりスタッフを育てていかなくてはいけないなと思っています。

それと、パンが残ってしまった時は正直、「今日はおお客様が少なかったな」とがっかりしますね。このお店は各障がい者施設で作っている品物を販売しているので、商品が売れば、施設の工賃アップにつながっていくんです。だから、残ってしまうと、どうやって施設に助言やお話をしたらいいかなと苦労します。

—切実ですね。地域の方との関係はいかがですか？

オープンから今年で7年目になりますが、お子様連れのお客様とか、けっこういらしてくださっています。なぎさんと一緒に秋祭りをやっていることも大きいですね。近くの青

戸ポウルのお客様が帰りに寄られることもありますし、地域の方がここでお茶を飲んでいってくださったり、少しずつ広がってきているのかなと思います。「障がい者の方や年配の方が集まるお店だと思っていました」というお客様もよくいらっしゃいますが、決してそうではないので、一般のお客様がもっと来てくださればいいなと思います。

—それはいいですね。今後はこんな風にしていきたいという展望はありますか？

お店って時々きれいに改装したりしますが、うちももっと入りやすいお店、喫茶店らしい素敵なお店にイメチェンできればいいなと思っています。それから、キッチンがIHなので限りはあるんですが、メニューも増やしていきたいですね。

—このままで十分素敵ですよ！ 今日ありがとうございます。



—焼きたてのおいしいパンがずら〜り！

### ★フラスチョイス★

2008年7月に工賃の引き上げ、就労訓練、地域交流、余暇活動の場の提供などを目的にオープンした販売所です。葛飾区内の障がい者施設が作るパンやお菓子、雑貨などを販売するほか、カフェコーナーでは軽食や飲み物も提供しています。各作業所こだわりのパンやクッキーはもちろん、カフェメニューの鶏のももがまるごと一本入ったチキンカレーも人気です。就労訓練の実習生は各施設や就労支援センターの要望で2名まで受け入れていて、期間は約2週間。店舗内外の掃除、配膳を任せたり、慣れてきたら簡単な飲み物も作ってもらっているそうです。

## 伝言板

●おすすめの映画を知りたいわ。私はアクション映画が好きなの。「ダイハード」は最高よ。

●ヨガとか太極拳のサークルを知らないかしら？ からだを動かしたいのよね。

●スーパーの袋を整理するには、100均の専用ネットが便利です。それが、ティッシュの空き箱に重ねて入れ、一枚ずつ出して使うのもいいですよ。

## 「東立石緑地公園」

## 私の一枚

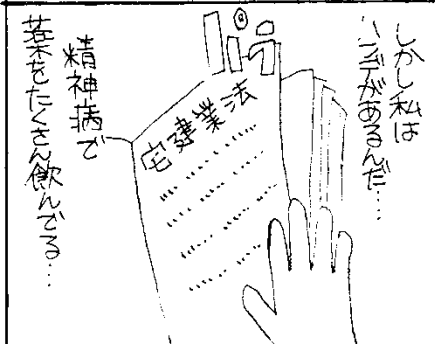


←スカイツリー

↑子ども

なぎへの行き帰りに通るんだけど、とにかく広い！開放感があります。見晴らしがいいのが気に入っています。しかも、きちんと整備されていて、公園の中央には長さが20メートルぐらいある超大きなローラー滑り台(写真)とか、アスレチック遊具があります。ウォーキングもおすすめ。夜は川の向こうにスカイツリーが光っているのが見えますよ。休憩所が何カ所もあって、トイレもきれい。家族連れや小学生がよく来ていますね。駐車場はないので、行くなら歩きか自転車。奥戸街道の本奥戸橋から土手沿いを歩いて約10分、平和橋からだと15〜20分ぐらい。本田中学校の真ん前です。(K)

## 葉と記憶力 田村 めろん



、負けるな、頑張れ!!

## マイフレジャー

Urisaka さんのおすすめレシピ  
簡単カルボナーラ (一人前)

### ★材料

- ・ベーコン...1枚
- ・スパゲティ...100g
- ・卵...1個
- ・粉チーズ...大さじ1~2
- ・塩...少々
- ・コショウ...少々

### ★調理方法

- ①ベーコン1枚を短冊に切り、フライパンでカリカリに焼き塩コショウをふる
- ②スパゲティをゆでる
- ③ボールに卵を割り入れ、かきまぜたら粉チーズを入れる
- ④③のボールに①、②を入れからめる
- ⑤皿に盛りつけ、お好みで塩コショウをふって完成!



生クリームがなくても、簡単にカルボナーラ風になります。とろ火で火を通す手間を省いてみました。粉チーズはお好みで量を調整してください。

## 賛助会員になりませんか？

NPO 法人 SIEN では私たちの活動を応援して下さる賛助会員を募集しております。(1年間に付き1口5,000円)

次号発行:2015年7月15日

編集委員へご参加ください!

## ◆編集委員◆

春キャベツ(表紙題字) / ヤー坊(表紙イラスト) / 佐藤悦子(スタックイラスト) / 田村めろん(四コマ漫画) / 高野英樹(インタビュー) / URISAKA (スポット紹介) / Urisaka (料理紹介) / その他のご協力者様 & 安江(編集)