

2014年12月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 <small>「幸福の黄色いハンカチ」</small>	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	14:00~ 15:00 茶話会	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
14	15	16	17	18	19	20
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
21	22	23	24	25	26	27
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 <small>「古畑任三郎vs 明石家さんま」</small>	祝日のため 休館		17時閉館 電話相談も17時まで 大掃除&年越しそば	休館日 電話相談のみ	休館日
28	年末年始は、12/29(月)~1/4(日)まで休館します					

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ
葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階
TEL 03-6662-4201



＜プログラムについて＞

- ・ストレッチ＜第1・3月曜日 15：00～15：30＞
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会＜第2・4月曜日 14：00～16：00＞
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会＜火曜日・木曜日 18：00～19：00＞
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会＜12/10（水）14：00～15：00＞
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・大掃除＜12/25（木）13：00～16：00＞
オープンの時間を使って大掃除をします。
閉館時間が17時ですのでご注意ください。
大掃除後、年越しそばを食べる会＜16：00～17：00 予約制＞
参加費、400円。大掃除を手伝ってくれた方には200円で提供します。
ちょっと早い年越しそばを、なぎで一緒に食べませんか？

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか？
お待ちしております。