



2014年10月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「トイ・ストーリー3」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日 11時~14時 秋祭り
12	13	14	15	16	17	18
秋まつり 代休のため 休館	祝日のため 休館	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	14:00~ 15:00 茶話会	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「ツナグ」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
26	27	28	29	30	31	
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		17時閉館 職員研修のため	休館日 電話相談のみ	

・ オープンスペースの時間 ・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水)・(木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約（登録）が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ
葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階
TEL 03-6662-4201



＜プログラムについて＞

- ・ストレッチ＜第4月曜日 15：00～15：30＞
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会＜第1・3月曜日 14：00～16：00＞
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会＜火曜日・木曜日 18：00～19：00＞
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・秋祭り＜10/11（土）11時～14時＞ 場所：なぎの前の通り
+choiceさん、ほむの樹さんと一緒に秋祭りを行います♪
10/12（日）は休館となります。
- ・茶話会＜10/15（水）14：00～15：00＞
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。